



ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
10:00 STUDIO YOGA VINYASA СТУДИЯ ANTIGRAVITY	7:30 AQUA - B БАССЕЙН	10:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ ANTIGRAVITY	8:15 AQUA-NOODLES БАССЕЙН	10:00 PILATES BASIC ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	9:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО	10:00 YOGA START ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ
10:00 LATINA CLUB ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 FIT PUMP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	9:00 SWIMMING БАССЕЙН	11:00 FIT PUMP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	10:00 STUDIO ANTIGRAVITY СТУДИЯ ANTIGRAVITY	11:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ
11:00 STUDIO LATINA ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ	12:00 ZUMBA ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 STUDIO PILATES СТУДИЯ ANTIGRAVITY	10:00 YOGA START ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 STUDIO LATINA ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ	11:00 POLAR. FIT CYCLING САЙКЛ СТУДИЯ	12:00 FIT PUMP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ
11:00 TOTAL BODY ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	12:00 STUDIO PILATES СТУДИЯ YOGA&PILATES	12:00 CORE&STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	10:00 STUDIO ANTIGRAVITY СТУДИЯ ANTIGRAVITY	11:30 STUDIO PILATES СТУДИЯ ANTIGRAVITY	11:00 CROSS FIGHT ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	12:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО
11:30 STUDIO ANTIGRAVITY СТУДИЯ ANTIGRAVITY	13:00 PILATES BASIC ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:00 TOTAL BODY ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 LATINA CLUB ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	12:00 STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 STUDIO YOGA VINYASA СТУДИЯ ANTIGRAVITY	12:15 AQUA-POWER БАССЕЙН
12:00 STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:30 SKORO MAMA СТУДИЯ YOGA&PILATES	13:00 STUDIO TOTAL BODY ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	11:00 STUDIO YOGA HATHA СТУДИЯ ANTIGRAVITY	12:00 STUDIO SALSA ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ	11:00 STUDIO LADY'S STYLE ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:00 POLAR. FIT CYCLING САЙКЛ СТУДИЯ
18:00 BODY LOW ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	14:00 ZUMBA GOLD ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:15 AQUA-SWIM БАССЕЙН	12:00 STUDIO LATINA ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ	12:30 STUDIO ANTIGRAVITY СТУДИЯ ANTIGRAVITY	12:00 ТАЙСКИЙ БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	14:00 CORE & STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ
19:00 FIT PUMP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	14:15 AQUA-FREESTYLE БАССЕЙН	14:15 MAMA+ БАССЕЙН	12:00 POLAR. FIT CYCLING САЙКЛ СТУДИЯ	13:00 STUDIO MFR+STRETCHING СТУДИЯ YOGA&PILATES	12:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО	18:00 AQUA-CIRCLE БАССЕЙН
19:00 STUDIO YOGA HATHA СТУДИЯ ANTIGRAVITY	18:00 STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	18:00 PILATES BASIC ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:15 AQUA-CIRCLE БАССЕЙН	14:15 MAMA+ БАССЕЙН	12:00 BODY UP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	
19:00 БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	19:00 ZUMBA ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	18:30 STUDIO STREET DANCE СТУДИЯ ЙОГАТЕРАПИЯ	13:30 ZUMBA ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	18:00 BODY LOW ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	12:15 AQUA-MIX БАССЕЙН	
20:00 CORE & STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	19:00 STUDIO YOGA VINYASA СТУДИЯ YOGA&PILATES	19:00 FT BOSU ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	14:45 ZUMBA GOLD ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	18:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ ANTIGRAVITY	12:30 YOGA MAMA СТУДИЯ ANTIGRAVITY	
20:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ YOGA&PILATES	20:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	19:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ ANTIGRAVITY	17:00 PILATES BASIC ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	19:00 YOGA START ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	13:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ YOGA&PILATES	
20:00 SAMBO БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	20:00 ТАЙСКИЙ БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	19:15 AQUA - B БАССЕЙН	18:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	19:00 STUDIO PILATES СТУДИЯ ANTIGRAVITY	14:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	
20:00 AQUA - MIX БАССЕЙН	21:00 CORE & STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	20:00 FIT PUMP ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	19:00 TOTAL BODY ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	20:00 БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ		
20:30 STUDIO ANTIGRAVITY SUSPENSION СТУДИЯ ANTIGRAVITY	21:00 SWIMMING БАССЕЙН	20:00 STUDIO ANTIGRAVITY СТУДИЯ ANTIGRAVITY	19:00 БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	20:00 TOTAL BODY ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ		
21:00 STUDIO CROSS TRAINING БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ		20:00 БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	20:00 SAMBO БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	20:00 STUDIO ANTIGRAVITY PRO СТУДИЯ ANTIGRAVITY		
21:00 POLAR. FIT CYCLING САЙКЛ СТУДИЯ		20:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО	20:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО	21:00 CORE & STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ		
		21:00 PROJECT БИТВА ЗА ТЕЛО	20:00 ZUMBA ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	21:00 AQUA - POWER БАССЕЙН		
		21:00 STRETCH ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ	20:00 STUDIO YOGA "ЗДОРОВАЯ СПИНА" СТУДИЯ YOGA&PILATES			
		21:00 STUDIO CROSS TRAINING БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ	20:00 ТАЙСКИЙ БОКС БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ			
			21:00 FUNCTIONAL TRAINING ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ			